

GALA – le 04 avril 2018

Anne-Marie CATTELAINE-le-DÛ

PARENTHÈSE SEREINE À SAINT-BARTHÉLEMY



Surplombant l'océan, entouré d'arbres, c'est le boutique hôtel cosy idéal pour s'offrir une vraie cure zen et relax tout en profitant de la vie trépidante de cette île, la plus sélecte des Caraïbes. La carte du restaurant permet aussi de composer des menus équilibrés à base de poissons et légumes.

Secouée violemment par le cyclone Irma, la *Villa Marie* rouvre encore plus belle. Cinq bonnes raisons de se laisser envoûter.

L

Le spa de poche – deux cabines seulement –, se double d'un bassin et d'une piscine dans un environnement végétal... Pour les clients de l'hôtel, les soins peuvent se transporter en chambre, ou sur leur terrasse par exemple. Alors on profite de son séjour pour :

DÉVOILER DES JAMBES DE DANSEUSE

Elles souffrent, les gambettes, dans l'avion. Mais aussi au soleil. A peine débarquée du petit coucou qui joue les acrobates pour

atterrir, on retient le soin Glaçon : massage aux pierres froides puis enveloppement cryogène. Génial ! La circulation repart de plus belle, les jambes dégonflent. Prêtes à tricoter dans une des boîtes de nuit de Gustavia jusqu'au petit matin. Effet bluffant. A renouveler le jour du vol retour (50 mn, 120 €).

SOULAGER SES MUSCLES

Forcément, ici on pratique le paddle, le tennis, la natation, la randonnée, la plongée, et les muscles dégustent si, dans son autre vie, on a tendance à oublier que le sport existe. No souci ! Le massage Sporting vient au secours des athlètes en herbe ou confirmés. Tonique, associant points de pression, étirements, drainage, il prévient les courbatures en boostant le système sanguin et lymphatique. Les hommes l'adorent autant que les femmes (50 mn, 140 €).

JOUER LES DIVAS

Le Day Spa : la parenthèse égoïste, le luxe absolu, relax, à vivre en compagnie d'une copine pour papoter ou en amoureux si on est en lune de miel. Soin de 50 minutes à la carte, pause détente avec thé glacé, déjeuner light au bord

de la piscine. Un plongeon et un tour à l'espace fitness prolongent cet instant hors du temps. Ça c'est Saint-Barth, ça c'est VIP ! A partir de 140 €.

CALMER LES ARDEURS DU SOLEIL

Sur l'eau, dans l'eau au milieu du lagon et sur le sable, les rayons dardent fort même lorsque le vent rafraîchit l'atmosphère. On n'hésite pas à contrer les méfaits des UV grâce au soin après-soleil réparateur au jasmin ou à l'huile de coco, avec massage doux voire rituel aux coquillages roses chauds. Beaux et divins. C'est bien simple, on adore (120 mn, 280 €).

TRAQUER LE MOINDRE PETIT POIL

On voulait se faire épiler au plus près avant de partir mais voilà, le petit à caser, les dossiers à boucler, on a zappé cette étape. Qu'importe ! La wax ici est reine : maillot brésilien, maillot intégral, jambes, lèvres, sourcils... tout est possible et pratiqué en douceur. A partir de 25 €. En prime, pour oublier l'existence du mascara, on se fait teindre les cils. Yeux de biche même en sortant de l'eau... et du lit, à partir de 30 €. ♦

ANNE-MARIE CATTELAINE-LE DÛ
saint-barth.villamarie.fr