

VOGUE

FRANCE

JUN-
JUILLET
2025

N°1058

GISELE
BÜNDCHEN

SAINT-BARTH
LIEUX MERNEILLEUX
RICK RUBIN
MEDITATION
DEEPAK CHOPRA
WELLNESS
JAY SHETTY
INSPIRATION
AIMÉ LEON DORE
LIFESTYLE

LA
BELLE
VIE

L



e mot épanouissement m'est revenu tout au long de la réalisation de ce numéro. Un mot simple, mais chargé de sens. L'épanouissement, c'est cet état subtil où l'on se sent pleinement soi, en harmonie avec son corps, son esprit, ses choix. Un sentiment profond d'accomplissement, de clarté et de joie.

Notre cover star, Gisele Bündchen, l'incarne à la perfection. Muse bien-être avant l'heure, elle avance dans sa nouvelle vie avec grâce, discipline et une énergie rayonnante. Avec ses rituels du corps, de l'âme et de l'esprit, elle est une force tranquille qui inspire. Une silhouette sculptée, un nouveau-né, un regard tourné vers l'essentiel: elle est à la fois icône et femme pleinement ancrée dans son époque.

Dans l'industrie créative, rares sont les figures qui rassemblent autant qu'elles inspirent. Rick Rubin est l'une d'elles. Producteur de génie, guide spirituel, son livre *Créativité: un art de vivre* regorge de vérités simples mais puissantes. Le retrouver pour parler de son cheminement intérieur fut un vrai privilège.

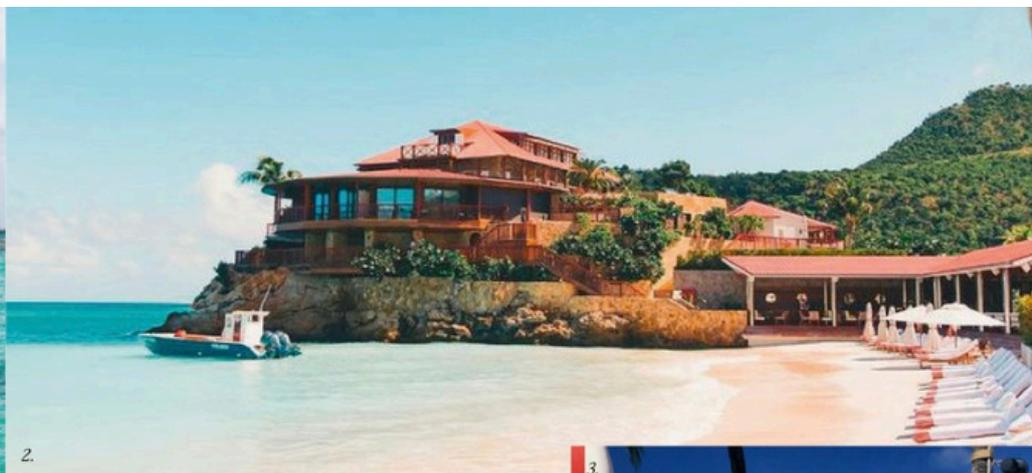
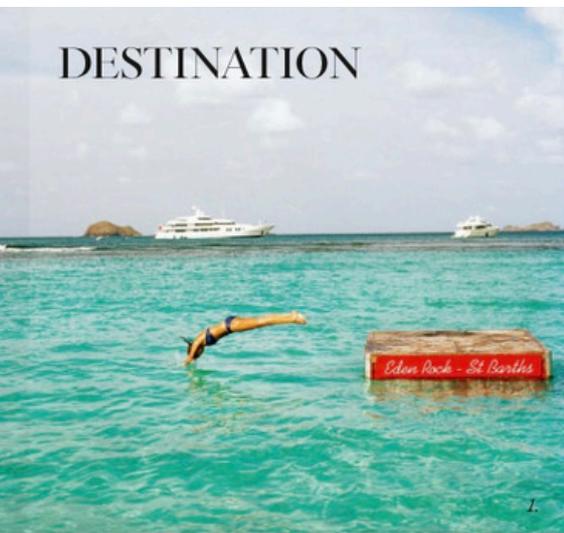
Pour cette édition, nous avons réuni des voix fortes – Deepak Chopra, Jay Shetty, Gabor Maté... – toutes animées par une même quête: celle d'un environnement propice à notre épanouissement. C'est ce que nous avons cherché à capturer à Saint-Barthélemy. Loin du clinquant auquel on pourrait s'attendre, nous avons découvert une île intime, brute, solaire. C'est un lieu de reconnexion: à la lumière, à la mer, à la nature sauvage, une forme de médecine douce.

L'épanouissement, c'est aussi le chemin par lequel chacun réalise son potentiel, trouve son équilibre et vit en accord avec ce qui le fait vibrer. Alors, qu'est-ce qui vous fait du bien? Quels sont les rituels, les choix qui vous amènent vers votre plein potentiel? Pour Teddy Santis, à travers Aimé Leon Dore, c'est créer bien plus qu'une marque: un véritable art de vivre. Il nous offre une rare interview, dix ans après la naissance de son univers singulier.

Enfin, j'ai l'immense joie d'annoncer le tout premier événement bien-être de *Vogue France* à Paris, *3 Days of Wellness*. Un moment unique que j'aurai l'honneur de coanimer avec le maître spirituel Deepak Chopra, au palace Bristol Paris, fin juin. 3 jours de transformation, de partage, d'écoute. J'ai hâte de vivre cette expérience à vos côtés.

Je vous souhaite un bel été... La belle vie!

CLAIRE THOMSON-JONVILLE
Head of Editorial Content



UN ÉTÉ À SAINT-BARTH

Mythe terrestre au CHARME inoxydable, Saint-Barthélemy fait partie des plus belles îles des CARAÏBES avec son florilège de plages de sable fin, ses criques turquoise et ses maisons insulaires colorées. Restée longtemps SAUVAGE, elle fut intronisée par David Rockefeller dans les années 1960. Une faune DORÉE et des voyageurs arty à l'art de vivre bohème y font depuis leur nid dans le SILLAGE du milliardaire américain. Cet été, voici nos spots préférés à connaître absolument entre INSTITUTIONS et nouveaux venus. Par JADE SIMON.

L'EDEN ROCK : UN PALACE ICONIQUE LES PIEDS DANS L'EAU

Photos 1, 2, 3 et 4. Grande dame solidement accrochée à la baie de Saint-Jean, l'Eden Rock – St Barths, 70 ans après son ouverture, n'a rien perdu de sa superbe. Mieux, après l'ouragan Irma, le palace, érigé par Rémy de Haenen (le maire de l'île), a subi une rénovation de taille sous la houlette du studio d'architecture britannique Martin Brudnizki. Conservant sa structure caribéenne et ses toits rouge feu, le lieu renferme désormais 37 chambres et suites au design épuré, habillées de bois et de tissus précieux tropicaux. Mais aussi des villas privées, dont une nommée Unik (Photo 9), qui a été conçue par Philippe Starck. À l'abri des regards indiscrets, tout en donnant accès au service cinq étoiles signature Oetker Collection (le groupe hôtelier également derrière Le Bristol à Paris et l'hôtel du Cap à Antibes), Unik rassemble 10 chambres tournées vers l'océan, une salle de cinéma, une salle de sport équipée par Technogym et une piscine infinie. Tandis que dans la bâtisse principale, les voyageurs profitent d'un beach club couleur carmin où faire une multitude d'activités nautiques, du restaurant Sand Bar mené par le chef Jean-Georges Vongerichten, expert des linguine au caviar et pizzas à la truffe, ou d'un bar feutré où siroter des cocktails, après une journée à lézarder au soleil. N'oubliant pas pour autant les mordus de wellness, le spa propose, des soins du visage Dr. Barbara Sturm, des rituels drainants Renata França, des séances de médecines esthétiques, du coaching ou des cours de yoga et de méditation au lever du soleil. Réjouissances de l'été 2025, on y retrouve aussi une série de collections inédites. Dont trois montres, aux couleurs de l'hôtel, qui ont été réalisées aux côtés de Chopard en or éthique rose 18 carats. Un vestiaire nocturne qui a été réalisé en collaboration avec la marque de lifestyle Petite Plume, comprenant des pyjamas, des masques de nuit, des robes de chambre et des foulards en soie. Mais aussi et surtout un partenariat avec Krug, offrant des bouteilles de champagne pour l'arrivée des clients VIP. Chic.

LES MEILLEURS BEACH CLUBS DE L'ÎLE

Compilant une multitude d'anses et de criques aux panoramas ravageurs, Saint-Barth est notamment connue pour son large panel de beach clubs. En tête de liste, la Beach House de l'hôtel Rosewood Le Guanahani St Barth, séduit par sa position exclusive, entre lagon et océan. Déjeunant les pieds dans le sable, on y découvre une cuisine aux accents méditerranéens faite de gaspacho au concombre, de ceviche de mahi-mahi et de tacos au homard. Pareil, mais différemment, l'Hotel Christopher possède un restaurant flirtant avec les vagues nommé La Plage du Christo. Le nez réveillé par les embruns, les visiteurs y commandent la pêche du jour cuite en croûte de sel, des carpaccios de gambas et du poisson au lait de coco. Tandis qu'au Beach Club du Toiny (Photo 5), en plus d'un menu savamment iodé, les visiteurs peuvent également profiter de leur venue pour s'offrir un massage, bercé par le bruissement lointain du ressac.

BONITO : UNE INSTITUTION LATINE

Ode à la cuisine latine, française et des Caraïbes, Bonito fait partie des adresses incontournables de l'île. Face au coucher du soleil, le restaurant décline, chaque soir, un florilège de ceviches, des tacos, du poulpe grillé ou encore un curry de mahi-mahi.





6.



7.
L'aéroport de Saint-Barthélemy-Rémy-de-Haëm



8.



9.

LE TAMARIN : UNE TABLE FRANÇAISE DANS UN JARDIN TROPICAL

Cerné de palmiers, de bassins en pierre où flottent des nénuphars, de bananiers, de tortues et de perroquets colorés mais aussi et surtout d'arbres tamarin centenaires, ce restaurant est un petit éden tropical à lui seul. Tourné vers la France, le menu rassemble tous les classiques : foie gras, onglet de bœuf, poisson grillé... Et également une carte des vins foisonnante.

SPA CHEVAL BLANC ST BARTH PAR GUERLAIN : UN TEMPLE DU WELLNESS TROPICAL

Pour célébrer ses 10 ans, l'hôtel Cheval Blanc à Saint-Barth revampe intégralement, cette saison, son spa. Décoré par Isabelle Stanislas, au milieu d'une végétation dense, le lieu propose à travers un pavillon relaxant, 5 cabines cocons et une terrasse tropicale, une myriade de soins délassants. Inspirés par la nature des îles et les parfums entêtants de la célèbre maison de parfumerie, ils vont de rituels gommants à la vanille à l'hydrafacial, en passant par un soin musculaire pensé en collaboration avec Slav Marinov, le champion du monde de massage, un rituel féminin à base quartz rose ou encore des massages aux pierres chaudes.

LORIENT : UN SPOT DE SURF

Photo 6. Au nord de l'île, la plage de Lorient est le spot fétiche des surfeurs à Saint-Barthélemy. Célèbre pour ces compétitions dédiées à la discipline, le lieu a aussi l'avantage de posséder quelques piscines naturelles formées par la marée pour ceux qui ne sont pas forcément des pros de la glisse.

LA PLAGE DE GOUVERNEUR : UNE ANSE NOMMÉE DÉSIR

Photo 7. Considérée comme la plus belle de l'île, la plage de Gouverneur fait partie des incontournables. Mélant kilomètres de sable blanc et vagues turquoise, on raconte que le pirate des Caraïbes, Monbars, y aurait enfoui son trésor. Autre option, la plage de Saline, tout aussi jolie.

EDDY'S GHETTO : UNE CUISINE CRÉOLE D'INITIÉS

Depuis plus de trente ans, gourmets et estivants de passage se retrouvent "Chez Eddy". Rythmé par des airs de jazz, le restaurant, ouvert sur la végétation, fait la part belle à une cuisine créole et locale, allant de salades de mangue aux crevettes aux crudos de poisson au basilic thaï.

KINUGAWA : UN COMPTOIR NIPPON

Les yeux dans le bleu du port de Gustavia, Kinugawa initie les barthéloمیens aux joies de la cuisine japonaise fusion. Déjà installé à Paris, Saint-Tropez ou Dubaï, le restaurant s'est fait connaître pour ses recettes fines : du célèbre sashimi de yellowtail au black cod fondant en passant par ses californias au crabe ou ses nigiris de toro coiffés de caviar.

TI ST BARTH : UN CLUB FESTIF

Inauguré dans les années 1990, ce restaurant festif est, depuis son ouverture, le QG fétiche des oiseaux de nuit sur l'île. À mesure que la nuit tombe, les décibels grimpent, les invités dansent sur les tables et se déguisent.

3 MUSÉES À NE PAS MANQUER

Petite île de 24 kilomètres carrés, Saint-Barthélemy renferme tout de même quelques musées inspirants. Celui du Brigantin, construit en 1820, éclaire notamment ses visiteurs sur le patrimoine et l'histoire ancestrale de l'archipel. Ode à l'art contemporain, le musée du Wall House met, quant à lui, à l'honneur les artistes surréalistes jusqu'à mi-juin. Et s'il ne se revendique pas tout à fait comme un musée, le Domaine de Félicité s'articule autour d'un beau jardin et revient sur l'héritage suédois des lieux.

LE SELECT : UN BAR MYTHIQUE

Photo 8. Inauguré dans les années 1950, Le Select fend les années avec panache. Fédérateur, une faune de tout âge se retrouve pour déguster des cheeseburgers, siroter un ti-punch ou écouter de la musique live.

3 PROMENADES

Immanquables de passage à Saint-Barth, les jardins du Fort Gustav offrent, avec leur phare, de magnifiques panoramas sur le port de Gustavia. À deux pas, on y admire aussi le célèbre Clocher suédois. Avant de découvrir, chaque premier dimanche du mois, le marché local de l'île organisée rue du Général de Gaulle.